

# 前芝中学校通信

～校長室の窓から～

豊橋市立前芝中学校

第71号

H28.7.20

前芝学校が開校して初めての夏休みが始まります。今年度は4月7日の開校式から始まり、校区・保小中合同運動会、トヨタ自動車の山本修平選手を招いての開校記念式典などの学校行事、修学旅行・職場体験学習・自然体験学習という各学年の大きな行事で、生徒たちは素晴らしい成長の姿を見せてくれました。

この夏休み、前芝中の生徒全員が、暑さとさまざまな誘惑に負けず、長期休業ならではの学習や体験で学び、心や体を鍛えてくれることを期待しています。

そして9月には、健康でたくましく、ひとまわり大きくなった姿に会いたいものです。

8月6日(日本時間)、リオオリンピックが始まります。山本選手と時習館高校時代の同級生、鈴木亜由子選手が陸上競技の5,000mと10,000mに出場します。高校時代の2度の骨折を乗り越え、栄光をつかんだ鈴木選手のように、3年生は希望する進路の実現、1・2年生は学習や部活動での成長をめざし、苦しいことでも自分の栄光をつかむために、自分の可能性を信じて挑戦する夏休みとなることを願っています。



【市総体で3位入賞の卓球部のみなさん】  
応援に駆け付けた岩瀬先生が撮ってくれました

## 前芝中学校の活動・生徒の姿から

前述の行事の他に、学校訪問、学校保健委員会「命について考える～ホスピスの現場から～」、理科の授業研究会、収穫祭、3年生保育実習など、さまざまな学習の場がありました。

そんな中で、今号は、明日からの夏休みに向け、学校保健委員会「早寝・早起き・朝ごはんて元気100倍！前芝っ子」で学んだことを、振り返ってみました。



【大澤保健師、安田管理栄養士による パワーポイントを使った講話】

### 【生活リズム改善計画】

- (その1) 朝起きたらカーテンを開けて、朝の光を浴びよう
- (その2) 朝起きたら顔を洗おう
- (その3) 朝ごはんを食べよう
- (その4) 昼間にできるだけ体を動かそう
- (その5) テレビやゲームは時間を決めて

そして、この授業日の「生活リズム改善計画」に加え、時間割のない夏休みは、時間を決めて学習しよう

### 大澤さん、安田さんより

…生徒からの質問に答えて…

- 朝食は、脳を早く目覚めさせるために6～7時に食べよう。
- 夏休み中も学校がある時のように、早寝・早起き・朝ごはんのリズムを整えて。成長する今の時期を大切に。

自分の意志だけでは難しいお子さんは、スマホやゲーム機を預かるなど、家族の協力をお願いいたします。



【7月1日:学校訪問 1の1英会話】  
ブルーと金髪の先生も登場し、All English の素晴らしい授業展開



【7月6日:研究授業 2の2理科】  
前芝学校の小中全先生が参観する中、実験や発表で頑張る生徒たち



【7月8日:選手激励会】決意を述べるバスケットボール部  
短い時間で準備を頑張った各部 2年生・女子応援団も活躍



【7月7日:学校保健委員会 命について考える】  
佐藤先生のお話を受け止め、真剣に考えた生徒たち(詳細は次号で)



【7月14日:収穫祭】  
4月下旬に植えたキュウリ・エダマメ・ミニトマトを、暑期中、協力して収穫



【7月14日:保育実習】  
3年生が家庭科の授業で前芝保育園に出向き、それぞれのクラスでのふれあい(詳細は次号で)



■1年1組の収穫量が群を抜いていました。1年1組は、日々の水やりや草取り等のお世話もしっかりできたからこそ、多くの命をつないだのですね。給食で食べた塩ゆでのエダマメが美味しかったですね。